

konie-hhsh.de

0.1350

lstein

ankreis
t/Südholstein

it Hamburg.
ertifiziert



DAS ERSTGESPRÄCH

Rufen Sie uns an oder kommen Sie vorbei und vereinbaren Sie einen persönlichen, vertraulichen Gesprächstermin.

Sie können auch in die „BERATUNG SOFORT“ (offene Sprechstunde) kommen:

Mo + Do um 13.00 Uhr oder Mi um 16:30 Uhr.
Hierfür ist keine Voranmeldung erforderlich.

Das Team!

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo + Do	09.00 – 18.00 Uhr
Di + Mi	10.00 – 18.00 Uhr
Fr	10.00 – 15.00 Uhr

Öffentliche Verkehrsmittel mit HVV

Die Luruper Hauptstraße befindet sich in unmittelbarer Nähe der Bushaltestellen „Eckhoffplatz“ und „Rugenberg-Nord“.

Bus-Haltestelle „Eckhoffplatz“

Metrobus 2 von/nach Altona – Schenefeld, fährt über Bahrenfeld-Osdorf, Linie 186 von/nach Othmarschen–Schenefeld-Dorf, fährt über Osdorf-Lurup, Linie 284 und Metrobus 21 vom Busknotenpunkt „Eidelstedter Platz“ kommend bis „Elbgaustraße“, dann Linie 186 Richtung Othmarschen bis „Eckhoffplatz“.

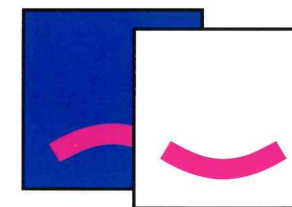
Bus-Haltestelle „Rugenberg-Nord“

Metrobus 22 von/nach Blankenese-Kellinghusenstr., fährt über Osdorf-Stellingen-Lokstedt-Eppendorf, Bus 392 von/nach Ohlsdorf - Teufelsbrück, fährt über Ohlsdorf-Fuhlsbüttel-Eppendorf-Lokstedt-Stellingen-Eidelstedt-Osdorf.

S-Bahn Anschluss „Elbgaustraße“ und „Othmarschen“

S 21 und S 3 bis „Elbgaustr.“, dann mit Bus 186 Richtung Othmarschen bis „Eckhoffplatz“; S 1 und S 11 bis „Othmarschen“, dann mit dem Bus 186 Richtung Schenefeld bis „Eckhoffplatz“.

Fotos: Cornelia Strauß / Corda Schumann / Karin Gardes / Marisa Naugid / Stefanie Hofschlänger / fotolia

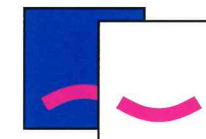


Lukas

Suchthilfezentrum Hamburg-West

040-970770

Lukas Suchthilfezentrum Hamburg-West



Diakonie  Diakonisches Werk
Hamburg-West/Südholstein

et vertrauli-
andlung, Re-
für Frauen und

nten sich an
mit: Alkohol,
spiel, Medien,

Eltern, Arbeit-
herzlich will-

Beratung von
entlichkeitsar-

sowohl staat-
rn anerkannt.
er stehen un-

pflichtet sich
ement.

inen Termin:

70



Beratung

- ✓ Information
- ✓ Motivation und Klärung
- ✓ Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- ✓ Krisenbewältigung
- ✓ Vermittlung in Entzugsbehandlung, Rehabilitation, Selbsthilfe etc.

Das Lukas Suchthilfezentrum bietet vertrauliche Beratungsgespräche für Frauen und Männer mit Suchtproblemen an.

Es finden persönliche Einzelgespräche statt. Bezugspersonen können auf Wunsch in die Gespräche einbezogen werden.

Auch verschiedene Gruppenangebote zur Information, Motivation und Vermittlung finden regelmäßig statt.

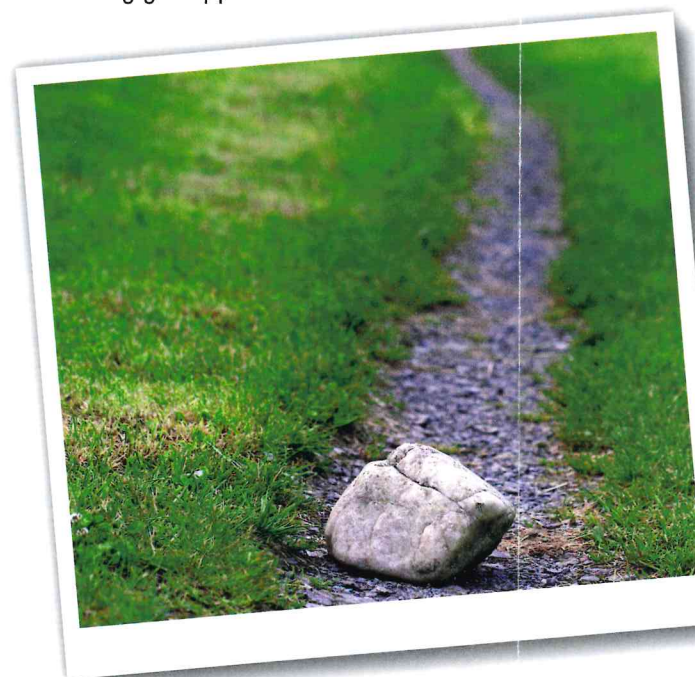
Behandlung und Rehabilitation

- ✓ ambulante Rehabilitation und Nachsorge
- ✓ Rückfallvorbeugung
- ✓ Akupunktur

Ambulante Rehabilitation und Suchtnachsorge wird in mehreren ambulanten Therapiegruppen angeboten. Zusätzlich gibt es unterstützend Einzel- und Bezugspersonengespräche.

In unterschiedlicher Form wird Rückfallvorbeugung angeboten, um eine wichtige Voraussetzung für ein zufriedenes Leben ohne Suchtmittel zu erreichen. Dazu gehört auch das Erlernen von Strategien, einen eingetretenen Rückfall zügig stoppen zu können.

Eine unterstützende Behandlung kann die Ohrakupunktur sein. Akupunktur ist hilfreich zur Reduzierung von Suchtdruck, Unruhezuständen und Schlafstörungen.



Basisangebote

- ✓ Treffpunkt LUCAFÉ
- ✓ niedrigschwellige Angebote

Der Treffpunkt LUCAFÉ ist eine Tagesaufenthaltsmöglichkeit mit kostengünstigen Getränken und Speisen.

Die Betreuung und Beratung erfolgt ohne Vorbedingung (z.B. Veränderungsbereitschaft und Abstinenzmotivation) und dient der allgemeinen Stabilisierung.

Lebenspraktische Hilfen, Wäsche waschen und soziale Beratung ergänzen die Basisangebote.

Ferner werden weitere Unterstützungen, wie z.B. Schuldenhilfe, angeboten.

ÖFFNUNGSZEITEN LUCAFÉ

Mo	10.00 – 15.00 Uhr
Di	13.00 – 18.00 Uhr
Mi + Do	10.00 – 15.00 Uhr